



## ONS OORDEEL

Sfeer: ★★★★★

Behandeling: ★★★★★

Prijs/kwaliteitsverhouding:

★★★★

Plus voor: Het professionalisme en oog voor detail.

Min voor: Er wordt hier vooral Frans gesproken.

# BEAUTÉ & VIE IN BRUSSEL

In één van de mooiste lanen van Brussel huist het Beauté & Vie-instituut van schoonheidsgoeroe Nadine Salembier. Laat je verwennen, en vooral nog mooier maken, in dit prestigieuze topadresje!

De Brusselse verkeersellende en de daarbij horende stress ben ik snel vergeten wanneer ik het gloednieuwe instituut 'Beauté & Vie' van Nadine Salembier binnentreed. Het lijkt hier een kleine wereld op zich, vrij van zorgen, stress en andere aardse besommeringen. Al is klein relatief, want met zijn 600m<sup>2</sup> kan ik dit instituut bezwaarlijk een kleintje noemen. Madame Salembier is een gevestigde waarde wanneer het op schoonheidsverzorging aankomt. Met een eigen verzorgingslijn en meer dan 40 jaar ervaring kunnen we haar gerust een expert in het vak noemen. Voor de verzorgingen in het instituut staat ze er gelukkig niet alleen voor. Een zeskoppig team staat klaar om de klanten van top tot teen te verwennen. Ik krijg zowaar een eigen loge toegewezen waar ik mijn spulletjes veilig kan achterlaten. Het verzorgingsprogramma gaat van start met tien minuutjes uitzweten in de hammam. Daarna installeer ik me in het hydromasserend bad waaraan een algenoplossing en essentiële oliën worden toegevoegd. Krachtige waterstralen bewerken mijn lichaam dat het een lieve lust is. Dit is niet te vergelijken met een gewone jacuzzi. Ik hou van het stevigere werk, deze krachtpatser is op mijn lijf geschreven! Na deze intense watermassage word ik naar de behandelingsruimte gebracht waar ik van de rest van het programma mag genieten. De schoonheidsspecialiste vraagt me of ik bepaalde epilaties wens. Met het niets ontziend lentesonnetje in het verschiet is dat beslist geen overbodige luxe!

Omdat mijn huid een tikje te droog blijkt, staan hydratatie en anti-aging centraal in de daarop volgende gelaatsverzorging. Om mijn huid optimaal te reinigen brengt de schoonheidsspecialiste een zuiverend peelingmasker aan. Een vapozone, een speciaal damp-toestel, wordt op mijn gezicht gericht en zorgt ervoor dat mijn poriën zich goed kunnen openen. Zo kunnen zwarte puntjes achteraf makkelijk worden verwijderd. In tegenstelling tot sommige andere instituten, waar het vaak vooral om smeren en masseren draait, voel ik dat ze hier een stapje verder gaan. Ik ben ervan overtuigd dat ik hier straks niet enkel meer ontspannen maar ook een beetje mooier buitenstap; toch niet onbelangrijk. Bovendien hebben ze bij Beauté & Vie oog voor detail. Zo worden mijn voeten heerlijk ingepakt in warme doeken, waardoor ik extra intens geniet van het gezichtsmasker en de gelaatsmassage. En tijdens de lichaamsmassage worden mijn handen dan weer extra gevoed met een hydraterend maskertje. Geen enkele centimeter van mijn lichaam wordt tijdens de massage overgeslagen. Ik geniet van het krachtige gekneed. Tijdens de hele behandeling, die in totaal drie uur duurt, voel ik me in de watten gelegd. Het liefst zou ik de ganse dag doorbrengen in dit schoonheidswalhall. Helaas wacht de echte wereld daarbuiten op me. Voor ik vertrek, krijg ik nog een snelle make-upbeurt. Ontspannen en nét iets mooier -althans, zo voel ik me toch - ben ik weer helemaal klaar voor een nieuwe werkweek.

### ONZE QUOTERING

★ = slecht

★★ = matig

★★★ = oké

★★★★ = goed

★★★★★ = uitstekend

### PRAKTISCH

★ Beauté & Vie,  
Waterloolaan 53, 1000  
Brussel, 02/512.94.31,  
[www.salembier.com](http://www.salembier.com).

★ Bij Beauté & Vie kan je elke dag (behalve zondag) van 9 tot 19u terecht, na reservatie.

Op dinsdag, woensdag en donderdag is het instituut geopend tot 21u.

★ Het Ladies First Programma (hydromasserend bad + gelaatsverzorging (anti-aging) + lichaamsprogramma) duurt drie uur en kost € 190. Het gebruik van badjas en slippers zijn inbegrepen.

★ Naast gelaats- en lichaamsverzorgingen kan je bij Beauté & Vie ook terecht voor semi-permanente make-up, ontharing, hand- en voetverzorging en tal van vervenarrangementen. Ook voor mannen hebben ze een reeks aangepaste verzorgingsprogramma's.