



N. SALEMBIER

JE VEUX UN SOIN SUR MESURE

SE FAIRE DORLOTER, ON AIME ! ALORS POUR L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS, ON SE PROGRAMME UN OU PLUSIEURS RITUELS AU SPA OU EN INSTITUTS. VOICI NOTRE SÉLECTION.

À BRUXELLES

POUR UNE PEAU NEUVE

LE CONCEPT : un soin complet comprenant hammam, douche solaire, gommage et massage.

LE DEROULEMENT : Une dizaine de minutes ou plus si vous le souhaitez dans le hammam et puis vous vous installez sur un banc de pierre chauffant et recevez d'un ciel solaire de petites gouttelettes d'eau à température variable, ce qui vous délasse complètement. Vient ensuite un gommage doux et léger pour éliminer les cellules mortes et les rugosités. Après, vient le massage à la cire de modelage d'Amazonie (à base d'algues marines, d'huile de noix du Brésil, de vitamines E et F).

LE PLUS : Cette crème de massage est d'une texture inédite et fond littéralement sur la peau. Son parfum est divin. Le soin dure 2 heures. **LE PRIX :** 135€

✓ *Beauté & Vie Nadine Salembier, 53, Boulevard de Waterloo, 1000 Bruxelles. Tél. : 02 512 94 31 - www.salembier.com*



SPA CINQ MONDES

À LA HULPE

POUR UN DELASSEMENT COMPLET

LE CONCEPT : une formule anniversaire du Spa : un soin associant un massage corps et un soin visage.

LE DEROULEMENT : On commence bien sûr par un hammam traditionnel Arômes et Couleurs pour se libérer des tensions. Vient ensuite un massage délassant du dos pour le libérer de son stress et de ses tensions et ensuite trente minutes de soin et massage éclat du visage aux fleurs de Bali.

LE PLUS : l'environnement. Le Spa se situe en pleine nature et offre une combinaison parfaite entre relaxation du corps et de l'esprit. Diverses formules sont proposées : le Séjour anniversaire Spa Dolce à partir de 185€/

pp. Le soin proprement dit dure 1h30.

LE PRIX : 109€

✓ *Spa Cinq Mondes, 135, chaussée de Bruxelles, 1310 La Hulpe. Tél. : 02 290 98 00 - www.dolcelahulpe.fr*

À GENVAL

POUR UNE DETENTE OPTIMALE

LE CONCEPT : Une carte de soins qui voyage au travers de l'Asie et de l'Europe, initiée par Alexia Martin pour vous proposer une approche thérapeutique différente et efficace.

LE DEROULEMENT : après une conversation avec les deux thérapeutes expertes et passionnées Aurélie et Thi Thu celles-ci vous proposent le

soin-massage le plus adapté en fonction de votre état émotionnel et physique. A tester après l'hiver : un massage indien appelé le Kundalini Back Massage qui est un massage lent et doux du dos et de l'arrière des jambes, particulièrement efficace pour se relaxer en profondeur ou en période de stress.

LE PLUS : le centre jouxte le fameux hôtel Château du Lac en face du Lac de Genval.

LE PRIX : Selon le soin choisi et sa durée, il varie entre 100 et 140€.

✓ *Martin'Spa, 87, avenue du Lac, 1332 Genval. Tél. : 02/655 71 11 - www.martinshotel.com*



MARTIN'SPA