



# En beauté avant l'été

A Comines, l'institut de beauté de Nadine Salembier est depuis longtemps en pointe pour les soins du corps et ses produits sont toujours exclusifs. **PAR JULIETTE DUBAR**

**N**adine Salembier a quelques décennies de pratique derrière elle ! Avec son sourire lumineux, la pimpante septuagénaire, présidente de la Fédération internationale de l'esthétique cosmétique (INFA), garde une grande vitalité. Voilà cinquante ans qu'elle accueille les femmes, leurs filles et petites-filles, soit quelque 3 000 clientes, dans son institut de beauté ; elles reçoivent sa brochure *Beauté Vie Infos*.

Toutes ces années lui ont permis de repérer les soucis esthétiques spécifiques à chaque tranche d'âge. Une fois cernées les attentes de chacune, Nadine Salembier va cibler les soins prodigués dans ses différents instituts Beauté et Vie ouverts en Belgique, en Tunisie et en Thaïlande. Parcours de coursives, ponctué de cabines, centré sur une petite piscine chauffée et situé à quelques encâblures de notre frontière, l'établissement de Comines évoque un paquebot qui nous embarquerait dans un univers de bien-être. Les soins combinent bains hydromassants et travail de la main, la grande spécialité de l'institut.

Des stages de massage effectués en permanence dans le monde entier ont su convaincre Nadine Salembier du pouvoir irremplaçable du toucher. Avec elle, notre beauté est entre de bonnes mains. Epaisse

de 2 à 4 mm, la peau est constituée de 600 000 cellules par cm<sup>2</sup> et comprend 5 000 points sensoriels. Des oreilles aux orteils, les massages s'avèrent aminçissants, apaisants ou revigorants.

## Entre des mains en or

La main travaille les muscles du visage pour éviter que les traits ne s'affaissent, chasse les graisses autour de la taille, allège les jambes lourdes, assouplit les articulations. Et, pour optimiser ces techniques ancestrales, Nadine Salembier a fait concocter par des pharmaciens des huiles et crèmes exclusives à base de plantes. Sur cette cliente, par exemple, elle repère une peau fine, fatiguée par l'âge et la pollution. Pour atténuer les cernes, elle applique des vibrateurs venus d'Asie qui vont relancer la microcirculation autour de l'œil. Pour réduire le pli inter mammaire, elle gorge le décolleté d'une crème régénérante à base de fafia brésilienne. En prévision de l'été, un massage personnalisé va lisser les ridules des aisselles et tonifier les bras. Puis un gommage et une hydratation pour satiner l'épiderme, ensuite doré à l'autobronzant. Après l'épilation mailot, nombreuses sont celles qui lui réclament même une coloration intime de leur toison ! ■



Institut Nadine Salembier : 18, rue de Wervicq, à Comines (Belgique). Tél. : [00 32] 56 55 96 24.