

Lever le pied et se faire bichonner

L'eye-liner qui coule, ça ne fait pas très glamour. Les poils encore moins. Les femmes leur déclarent alors la guerre. Mais surtout elles veulent que l'on s'occupe d'elles. Et ne sont d'ailleurs pas les seules à le désirer. N'est-ce pas messieurs ?



Plus besoin de se maquiller le matin

Le matin, c'est souvent la course. Chaque minute est précieuse. Dans ce contexte, trouver le temps de se maquiller relève parfois de la gageure. Sans compter qu'il faut bien l'avouer, poser de l'eye-liner ou tout autre cosmétique demande une certaine dextérité que toutes les femmes ne possèdent pas.

C'est pourquoi le maquillage semi-permanent a la cote. A ne pas confondre avec un tatouage: « Avec cette technique, on travaille sur les couches superficielles de la peau sous forme de griffures. L'encre ne rentre donc pas dans le derme. Par conséquent, en tombant, les cellules mortes entraînent avec elles des particules de couleur. Après deux ans environ, les couleurs ont disparu. A ce moment, la cliente peut décider de réitérer l'expérience ou non. »

Si l'aventure vous tente, la prudence est toutefois de mise. Cette technique n'est pas facile. Assurer-vous que l'esthéticienne a été suffisamment formée pour la maîtriser parfaitement.



Illuminez votre visage

Envie de continuer selon la méthode traditionnelle? Le maquillage naturel – soit le nude – est toujours tendance. Mais avec les beaux jours qui arrivent, il est de bon ton d'illuminer son teint avec du corail et du



bronze. Bon à savoir, une esthéticienne digne de ce nom connaît les tendances mais ne les impose pas. Et reste dans des gammes classiques par rapport à la couleur de votre peau et de vos yeux.

Sus aux poils

En matière d'épilation, les femmes sont maintenant très consciencieuses. Dans un domaine où certains centres sont un peu intimidés, les instituts de Nadine Salembier en ont fait leur spécialité. Rien que pour l'épilation bikini, trois formules existent: simple, brésilien et complet. Tout un temps, seules les femmes enceintes ou presque optaient pour cette dernière option, ne voulant pas qu'au moment de l'accouchement ce soit le gynécologue qui s'en charge. Cette période est révolue. L'épilation intégrale, c'est très tendance. « Cela exige bien évidemment tout un savoir-faire. Un personnel bien élevé et respectueux qui fait preuve d'une grande délicatesse. »

Marre de devoir renouveler sans cesse l'opération? Des méthodes radicales existent comme l'épilation permanente au laser qui dénature le bulbe pileux. « L'épilation bikini est à la mode aujourd'hui. Mais qui sait, dans cinq ans, ça sera peut-être tendance la forêt vierge. » A méditer longuement avant de franchir le pas.

Vous êtes-vous déjà fait chouchouter par des professionnels dans un centre spécialisé comme un institut de beauté ou un spa? Probablement que oui. Personne n'échappe à cette tendance. Ni les femmes, ni les jeunes, ni même les hommes. La faute au rythme infernal et trépidant de la société actuelle.

« Dans le monde entier, la demande de soins se fait sentir, remarque Nadine Salembier, créatrice des instituts Beauté et Vie. Quand on arrive à un stade où on est très stressé, quand on se sent agressé par toutes les exigences du quotidien, on a besoin d'un encadrement humain, d'être materné. Les personnes qui se rendent dans nos centres viennent chercher avant tout de la tendresse. Elles se disent: « Pendant 1h30, quelqu'un va s'occuper de moi. » Un pur moment de bonheur. »

En tant que présidente de l'Union Nationale des Esthéticiennes de Belgique et de la Fédération Internationale de l'Esthétique-Cosmétique, Nadine Salembier est au fait des évolutions et des tendances qui touchent le secteur du bien-être. Petit tour d'horizon.